

WUSHU FLASH

Fédération Belge de Wushu - Frans Van Schoorstraat 5, 9200 St-Gillis-Dendermonde - info@bwuf.be

BWuF goes global

J'écris cette préface à une altitude de 10 000 m durant le vol Hong Kong-Dubaï. Une fois de plus, nous achevons une période très riche d'activités!

D'abord, un peu de temps pour revenir sur la promotion de nos arts martiaux chinois, ensuite un petit compte-rendu de l'assemblée générale et des élections de la BWuF, du succès du championnat de Belgique à Aarschot, du stage Shuai jiao à Ternat, du projet européen «Wushu Elixir», de la Golden Dragon Cup à Louvain, de la journée des arts martiaux à l'Ecole Britannique de Bruxelles, d'un état des lieux pour la reconnaissance de FFWu à l'ADEPS, des réunions avec l'IWUF et le comité olympique (Hong Kong) et de la prospection du Hong Kong Sports Institute finalement la compétition au Pays-Bas.

Comme vous pouvez le constater, un millefeuille très sportif! Nous terminons avec le calendrier et les employés de ce flash.

En tant que président du BWuF, je souhaite également remercier tous les sponsors pour leur soutien à la BWuF.

Si vous souhaitez participer au comité de rédaction, veuillez-nous en informer ; toute aide est la bienvenue.

Beaucoup de plaisir de lecture.

Patrick Van Campenhout
Président BWuF



Elections CdA BWuF-VWuF

03 mars - St-Gillis-Termonde

Le 3 mars, l'assemblée générale statutaire de la BWuF a eu lieu au siège social à Termonde. Un nouveau bureau a également été élu pour une période de 4 ans (l'élection de la Fédération flamande de Wushu a également eu lieu), les mandats de la FFWu sont toujours en fonction. La composition des conseils concernés est la suivante:

VWuF

Patrick Van Campenhout	-président
Lien Wouters	-vice-président
Marc Heyvaert	-secrétaire-général
Patricia Lamberts	-trésorière
Jurgen Vanhorenbeek	-administrateur
Patrick Van den Borre	-administrateur
Johan Conti	-administrateur



FFWu

Christophe Bauweleers	-président
Cédric Thoumsin	-vice-président
Katty De Logne	-secrétaire-général
Rénald Varlet	-trésorière
Stéphane Englebert	-administrateur
Stéphane De Beil	-administrateur
Ludivine Magnée	-administrateur
Safouan Laachiri	-administrateur

**BWuF**

Patrick Van Campenhout	-président
Christophe Bauweleers	-vice-président
Marc Heyvaert	-secrétaire-général
Cédric Thoumsin	-trésorière
Lien Wouters	-administrateur
Katty De Logne	-administrateur
Jurgen Vanhorenbeek	-administrateur
Rénald Varlet	-administrateur
Patricia Lamberts	-administrateur
Stéphane De Beil	-administrateur



Je tiens à remercier l'assemblée générale de son soutien unanime à mon élection à la présidence du BWuF. Je souhaite moi-même féliciter tous les administrateurs pour leur élection et je compte sur leur engagement pour les 4 prochaines années.

Golden Dragon Cup

31 mars - Louvain

Le 31 mars, la "Golden Dragon Cup" 2019 s'est déroulée dans l'oasis sportive de Louvain. Le BWuF a donné ses auspices à l'école de Long Hu Men Leuven sous la direction de Hamid Abroudi. Ce concours "tous styles" est un classique où différents styles se rencontrent dans un environnement hautement réglementé. Alors que l'organisation se poursuit en Flandre, elle est soumise à des accords avec la plateforme d'arts martiaux à risques de Sport Vlaanderen (ex-BLOSO).

Des rencontres hommes mais aussi de femmes ont été organisés toute la journée, d'abord les préliminaires, puis les finales successives.

Pendant la pause, nous avons eu droit à une très belle danse du lion et à des démonstrations de différentes disciplines.

Comme toujours, un très bel événement !



Central: Echevin du Sport Els Van Hoof



Stage Shuai Jiao

09 mars - Ternat

Qu'est-ce que Shuai Jiao?

Shuai jiao représente la lutte chinoise, mais appartient aux arts martiaux chinois.

Christophe Uyttersprot, enseignant à l'école de Ternat, a organisé le 9 mars un stage avec le maître Yuan Zumou, légende de cette discipline.

Christophe a réalisé l'article suivant :

Le stage a certainement été un succès en termes de contenu. Les participants étaient enthousiastes et ont marqué le souhait d'un nouveau stage avec Maître Zumou, tout comme moi en octobre.



J'ai été un peu déçu du nombre de participants et certainement du fait qu'il n'y avait aucun participant (à l'exception de mes propres membres) de la fédération. Nous ne pouvons nier que la coïncidence de mon stage et du BK Wushu a eu une influence néfaste sur mon stage. C'est pourquoi j'aimerais connaître la planification de l'automne en raison de compétitions, etc.

Le stage aux Pays-Bas a été un grand succès avec 40 participants et un second est là aussi prévu.

Qu'est-ce qu'un stage avec Maître Yuan Zumou enseigne?

Un stage chez Maître Yuan Zumou est un véritable enrichissement pour :

1. Une ligne d'apprentissage claire avec une structure bien pensée.
2. Nous sommes partis de Tui Shou (en poussant les mains), avant de passer en douceur aux techniques de shuai jiao. Donc, par contact, déséquilibrer un adversaire avec une utilisation minimale du pouvoir.
3. L'accent est également mis sur les mouvements dans lesquels vous apprenez à éviter une attaque, puis à vous placer dans une position favorable par rapport à un adversaire.
4. Des conseils concrets et des commentaires productifs.
5. Maître Yuan Zumou est un vivier de techniques.

Cette approche rend ses stages accessibles, mais aussi instructifs pour des participants de styles différents.

Christophe Uyttersprot

Championnat Belge de Wushu

09 mars - Aarschot

Notre CB Wushu annuel a eu lieu le 9 mars à Aarschot. Cette fois, ce fut au tour de la Fédération flamande de Wushu (VWuF), l'aile régionale flamande de se charger de l'organisation. Le BWuF avait cette fois donné ses auspices à l'aile régionale flamande mais cela alterne chaque année entre VWuF et FFwu. La CB a connu un vif succès grâce à l'excellente organisation de l'école "Wushu family" dirigée par Jurgen Vanhorenbeek et sa formidable équipe de bénévoles.

Le BWuF s'est occupé de la délégation des arbitres et du jury.

Pour les prestations en Taolu (style), c'est Lien Wouters qui a parfaitement dirigé le staff arbitral, tout comme l'ont fait les sieurs Hamid Abroudi et Roland Quenon pour le Sanda.

Jurgen a accueilli 180 athlètes dans les différentes disciplines et la jeunesse était très bien présente, ce qui s'est avéré être un bon signe pour l'avenir.

Le public a pu apprécier les grandes démonstrations de nos jeunes guerriers et les démonstrations de haute qualité de certains adultes.

Le conseil d'administration de la BWuF avait invité des personnalités. Notre président a accueilli deux directeurs du Panathlon Bruxelles, à savoir Paul De Broe et Maurice De Smet, notre président d'honneur du BWuF Jean-Pierre VandenBroeck et une délégation du "China Daily" qui a rédigé un rapport complet sur le CB. Cette vidéo a été récupérée par la Fédération internationale de Wushu et publiée sur son compte Facebook.

<https://www.facebook.com/1527140834253597/posts/2032619270372415/>



UE projet "Wushu Elixir"

"Wushu Elixir" est un projet européen pour la santé en général.

L'objectif principal du projet "Wushu Elixir" est de faciliter la participation dans le domaine de la santé en général pour les personnes âgées dans l'Union européenne (UE).

Diverses études et recherches ont montré que le Taijiquan est la discipline par excellence pour traiter les maux humains.

C'était l'occasion pour l'UE d'activer le lancement du projet "Wushu Elixir".

Depuis le 16ème siècle, beaucoup de Chinois pratiquent le Taijiquan pour prévenir les maladies.

Les mouvements doux et arrondis qui se confondent sans à-coups sont effectués de manière contrôlée et relaxante. C'est pourquoi on parle souvent de style interne et de méditation en mouvement.

Cette théorie du mouvement favorise la structure du squelette, augmente la résistance et ralentit le processus de vieillissement. Le Taijiquan a un effet positif sur toutes sortes de problèmes tels que les maladies rhumatismales, les problèmes cardiaques et vasculaires, le stress, etc.

Le Taijiquan est utilisé pour promouvoir la stabilité et le développement musculaire synchrone chez les personnes âgées.

Effectuer des mouvements en chaîne nous oblige également consciemment ou inconsciemment à entraîner la mémoire.



En 2018, le projet "Wushu Elixir" a été lancé avec 5 pays qui feraient office de pionniers.

Ces pays sont la Croatie, la Slovénie, l'Espagne, l'Allemagne et la Belgique. Pour notre pays, le VWI a été choisi comme partenaire reconnu de l'Union européenne pour mener à bien ce projet.

Il a été étudié comment le Qigong et le Taijiquan peuvent influencer de manière positive la qualité de vie des personnes âgées.

Ce groupe devait faire 50 séances d'entraînement (2x par semaine) d'une heure de Taijiquan et de Qigong pour être éligibles.

La formation a commencé à Termonde tous les lundis et jeudis et nous sommes presque à la fin des leçons. Avant le début du groupe, ils ont tous été testés par des physiothérapeutes, qui leur ont demandé de réaliser un certain nombre de tests (imposés par l'UE), puis de les répéter à la fin pour voir les progrès. Les docteurs et le personnel des universités en feront ensuite une étude finale, puis le rapport final sera envoyé à l'Union européenne.

Si les résultats sont bons, l'UE lancera un projet majeur pour tous les pays de l'UE et le Taijiquan et le Qigong subiront un véritable "élan". Nous vous tiendrons certainement au courant.

Plus d'informations sur www.facebook.com/WushuElixir/ et www.wushuelixir.com/

À la suite de ce projet, notre président a été invité au collège Thomas More lors d'un colloque international à Turnhout. Les étudiants du Département de l'éducation physique et des sports ont eu droit à une présentation et à un atelier analogues au programme d'élixir de wushu.

Partenariat avec le Hong Kong Wushu Union



Comme vous le savez déjà, le BWuF a signé un accord de partenariat avec l'Association chinoise de Wushu l'année dernière pour créer un centre «Duan Wei» en Belgique.

Le président s'est rendu à Hong Kong pour signer un partenariat avec l'Union de Wushu de Hong Kong (HKWU).

La mission a été un grand succès. Il a d'abord été invité au 70e anniversaire du HKWU avec environ 1 000 participants.

Patrick Van Campenhout s'est entretenu avec le président de l'IWUF (également vice-président du Comité international olympique (CIO)), M. Yu Zaiqing

et avec le président du Comité olympique de Hong Kong, M. Timothy Fok. D'autres rencontres ont suivi les jours suivants.

C'est monsieur Ian Fok lui-même, président de la HKWU et secrétaire général qui a guidé notre président autour du Hong Kong Sport Institute (HKWI), un gigantesque lieu de rassemblement pour les meilleurs athlètes de Hong Kong.

Le Wushu dispose de ses propres salles d'entraînement Taolu et Sanda, destinées aux 5 plates-formes de compétition permanentes Taolu dans une très grande salle de sport moderne. L'infrastructure Sanda a également été développée à la perfection !

En outre, le président a rencontré l'entraîneur-chef Lam Hong Kwai et ses assistants pour discuter plus en détail de la question des lignes d'apprentissage du wushu, etc.

L'intention est de fournir une coopération et des échanges possibles avec le HKWI à l'avenir. En plus de la formation des entraîneurs et des meilleurs athlètes, notre président s'intéresse également à la chaîne d'apprentissage pour les enfants qui y est enseignée.



Président IWuF Yu Zaiqing

Cette nouvelle perspective pourrait

commencer probablement déjà cette année! C'était une prospection réussie pour le BWuF.



Président Comité
Olympique Timoty Fok



HKWU coach principal
Lam Hong Kwai

Jour des Arts Martiaux 30 mars - Bruxelles

Le 30 mars, l'Institut flamand de Wushu a été invité par l'école britannique de Bruxelles à animer 3 ateliers de Wushu. Cette école internationale renommée est située à côté du musée africain de Tervuren. Des installations incroyables sont disponibles à cet endroit; salle de sport géante, piscine, salle d'arts martiaux, salle de danse, piste de course, etc.

Les étudiants se sont également vu proposer un art martial médiéval en dehors du Wushu ainsi que le Ko-Budo (combat japonais au bâton).

L'organisateur était donc très enthousiaste et avait déjà pris rendez-vous pour l'année prochaine.

Wushu est revenu sous les projecteurs, une bonne promotion.

Open Dutch Wushu Championships

20 avril - Hoensbroek

Samedi 20 avril 2019, les Open Dutch Wushu Championships ont eu lieu à Hoensbroek, Pays-Bas. Cette compétition internationale de haut niveau, organisée par Loe Hoyer (Hoyer Wushu) est devenu une valeur sûre dans le calendrier de la Fédération belge de Wushu. Cette année, des athlètes d'entre autres l'Allemagne, la Suisse, l'Angleterre, la République tchèque et le Belarus entraient la compétition. La Belgique était également représentée avec beaucoup de succès par un grand nombre d'athlètes de différentes écoles.

Selon ses bonnes habitudes, la compétition se déroulait sans encombre et de manière professionnelle. Comme toujours, cette édition aussi constituait un point de rencontre pour tous les participants, ce qui résultait en une atmosphère perceptible d'amitié, de soutien mutuel et de sympathie. Le niveau général était très élevé, notamment dans les catégories modernes, tant chez les jeunes que chez les adultes. Ce fut également une excellente opportunité pour l'équipe nationale de taolu de se mesurer à d'autres athlètes partageants dans cette phase de leurs préparations pour les World Wushu Championships à Shanghai en octobre de cette année.

Finalement, on peut dire que dans ce contexte international nos athlètes ont pu bénéficier de leur engagement personnel, leur discipline et leur passion, mais certainement aussi de la connaissance, le dévouement et l'énergie de leurs coaches. La Fédération belge de Wushu est donc très fière pour vous dire que la Belgique était très présente sur le podium.

En outre, nous souhaitons transmettre notre gratitude, appréciation et respect pour les juges belges certifiés qui sont toujours appelés de mettre leur connaissance et expertise au service de tous les athlètes participants. Après tout, le succès d'une compétition dépend des compétences de juges expérimentés, compétents et intègres. Cette année, Betty Paeps, Lotte Vanhorenbeek, Amarante Van den Broeck et Lien Wouters représentaient notre pays dans le panel de juges.

En conclusion, cette année les Open Dutch Wushu Championships étaient un vrai succès et on attend avec enthousiasme la prochaine édition.



Calendrier

16-20 Jui: CM Kung Fu Traditionnelle - Emei - Chine
19-23 Oct: CM Wushu - Shanghai - Chine
okt: Stage Shuai Jiao avec Maître Yuan Zumou

Collaborateurs

Patricia Lamberts	Christophe Uyttersprot
Lien Wouters	Chloë Pycke
Jelle Vlaeminck	Johan Conti
Jurgen Vanhorenbeek	Hamid Abroudi
Christophe Bauweleers	Patrick Van Campenhout

